

「心も身体も元気になる朗読講座 vol.2」

無理のない姿勢で深く呼吸すること、
のびやかに声を出すこと、
美しい文章を読むこと…
どれも心と身体が元気になります。

この講座では、最初は簡単なストレッチや腹式呼吸などで身体を活性化。
その後、心の琴線に触れる古今東西の素敵な本を読んでいます。

楽しいお話、切ないお話…

目で読むだけでなく、声に出して読むと想像力もより刺激され、
本に描かれた世界がもっと広がっていきます。

朗読で、あなたの日々の暮らしがより健康に、
より鮮やかに彩られることでしょう。

午後のひととき、
成城の素敵なお店ブルマンで心豊かな時間をご一緒しませんか。

日程：

10月04日(木) 10月18日(木)

11月01日(木) 11月15日(木)

12月06日(木) 12月20日(木)

時間：

13:00～14:30 +お茶とフリートーク(30分位・本の感想や質問など)

費用：

24,000円 (3ヵ月(6回)一式)

+教材費(コピー代含む)一式1,000円(6回分)

+各回ワンドリンクオーダー(600円～)

*書籍等のご購入の必要はございません。

*お申し込みは途中からでも、受け付けております。

お気軽にお問い合わせ下さい。

講師：武田竹美

プロフィール

成城生まれ。早稲田大学卒業。女優として舞台を中心に活動。様々なジャンルの作品に多数出演。
朗読やナレーション、クラシックコンサートなどでの司会も多い。また、オペラやコンサートの演出も多数手がける。
現在、聖徳大学、NHK学園オープンスクール他で講師も務める。
「成城 響きあう街」プロジェクトでは第一回目から司会を担当。

CAFE **B**EULMANS

1980年創業のカフェブルマンでは、週末にJazz等を中心とした、LIVEイベントを行っています。

ご予約・お問い合わせ 03-3484-0047 info.cafebeulmams@gmail.com

所在地 東京都世田谷区成城6-16-5-2F

通常営業時間 15時(土曜日は12時30分)～24時

定休日 火曜日 日曜日はイベントのみ

