

# 「心も身体も元気になる朗読講座 vol.1」

無理のない姿勢で深く呼吸すること、  
のびやかに声を出すこと、  
美しい文章を読むこと…  
どれも心と身体が元気になります。

## 開講！

この講座では、最初は簡単なストレッチや腹式呼吸などで身体を活性化。  
その後、心の琴線に触れる古今東西の素敵な本を読んでいます。

楽しいお話、切ないお話…

目で読むだけでなく、声に出して読むと想像力もより刺激され、  
本に描かれた世界がもっと広がっていきます。

朗読で、あなたの日々の暮らしがより健康に、  
より鮮やかに彩られることでしょう。

午後のひととき、

成城の素敵なお店ブルマンで心豊かな時間をご一緒しませんか。

## 日程

07月05日(木) 07月19日(木)

08月02日(木) 08月23日(木)

09月13日(木) 09月20日(木)

時間：

13:00～14:30

+お茶とフリートーク(30分位・本の感想や質問など)

費用：

3ヵ月(6回)で、一式24,000円

+教材費(コピー代含む)一式1,000円(6回分)

+各回ワンドリンクオーダー(600円～)

\*書籍等のご購入の必要はございません。

\*最少催行人数は、5名様です。予めご了承下さい。



講師プロフィール：

## 武田 竹美

成城生まれ。早稲田大学卒業。  
女優として舞台を中心に活動。  
様々なジャンルの作品に多数出演。  
朗読やナレーション、クラシック  
コンサートなどでの司会も多い。  
また、オペラやコンサートの演出  
も多数手がける。現在、聖徳大学、  
NHK学園オープンスクール他で  
講師も務める。

「成城 響きあう街」プロジェクト  
では第一回目から司会を担当。

CAFE **B** EULMANS

ご予約・お問い合わせ 03-3484-0047 info.cafebeulmams@gmail.com

所在地 東京都世田谷区成城6-16-5-2F

通常営業時間 15時(土曜日は12時30分)～24時

定休日 火曜日 日曜日はイベントのみ

